

Headmaster International



Protocolli del **Wellness**

Le guide di area Wellness

può applicare sulla pelle riscaldato effettuando leggeri massaggi circolari con le mani o con il legno di Bambù oppure diluire nell'acqua della vasca fino a ottenere una soluzione color latte che regala nuove energie per il corpo e per la mente e una pelle dolce, liscia e vellutata. Il massaggio deve essere lento e tranquillo. Per una perfetta riuscita del trattamento, il corpo deve essere caldo e, dove è possibile, costantemente coperto con il *Drap Végétal Cocooning*. In abbinamento al *Bambou Huile* va applicato anche il *Bambou Lait*, un latte idratante, nutriente e vitalizzante della pelle composto da bio-estratti di Bambù, latte di Riso, olio di Mandorle dolci, olio d'Argan, collagene vegetale estratto dall'Avena, aminoacidi estratti dalle fibre di Seta ed oligoelementi Silicio e Zinco. Si applica direttamente sulla pelle effettuando leggeri massaggi circolari con le mani o con l'originale legno di Bambù. La pelle ritroverà all'istante un aspetto visibilmente più giovane e fresco, il corpo si nutrirà di tutta l'energia di una natura ricca e generosa. Ultimata la preparazione degli strumenti, l'operatore procede applicando su tutta la parte posteriore del corpo del cliente il *Bambou Huile* (preferibilmente riscaldato). La prima applicazione deve essere fatta in contemporanea sulla parte destra e sinistra, cominciando dai piedi e utilizzando la *Bambou Long*. Nello specifico, si fa rotolare il Bambù sulle piante dei piedi al fine di liberare l'energia plantare (5 passaggi). Si fa quindi scivolare la bacchetta dal basso verso l'alto effettuando una buona pressione sui talloni. Quindi la si fa rotolare sopra i polpacci fino alle cosce chiudendo con una pressione verso il basso (5 passaggi). Successivamente si fa

rotolare sopra i glutei fino ad arrivare sopra i muscoli del collo (5 passaggi) e per finire la si fa scendere delicatamente dai muscoli del collo fino alla pianta dei piedi. A questo punto l'operatore munendosi della *Bambou Demi Long* inizia a praticare, prima sulla parte destra e dopo sulla sinistra, delle pressioni sopra le zone laterali dei piedi fino alle caviglie alternando 4 passaggi interni e 4 passaggi esterni. Fa poi rotolare la bacchetta sopra le zone basse dei piedi fino ad arrivare sopra al tendine d'achille e ripete la stessa pressione dai polpacci alle cosce alternando 4 passaggi interni, 4 esterni e 4 sulla parte posteriore. Per finire preme dal basso verso l'alto sopra i glutei, sulle zone laterali della schiena (lombare) e sulla spalla. È arrivato il momento di munirsi delle bacchette più piccole, le *Bambou Court*, che vanno impugnate una per mano per procedere contemporaneamente sulle zone del corpo indicate, prima la parte destra e dopo la sinistra. La prima zona da trattare con movimenti rotatori, è quella della pianta dei piedi. Di seguito si trattano le zone laterali dei polpacci fino alle cosce, alternando pressioni corte e profonde (5 passaggi interni, 5 superiori e 5 sulla parte laterale) e seguendo le fasce muscolari. Poi si procede compiendo dei movimenti in diagonale che vanno chiusi a ventaglio, sui glutei (5 passaggi). Si passano quindi le bacchette lungo tutta la colonna vertebrale lavorando anche le braccia e si termina con delle pressioni lente e leggere sui muscoli cervicali e laterali del collo.



www.biosel.it

Protocollo Massaggio al bambù

In Giappone i Monaci Scintoisti costruivano i loro Monasteri al centro delle foreste di Bambù, barriere sacre in grado di proteggerli dalle forze del male. Per i Maestri Taoisti dell'antica tradizione cinese, sarebbe la particolare struttura fibrosa del legno di Bambù canalizzare, purificare e dinamizzare l'energia della terra, per diffonderla fino all'uomo. Per utilizzare la forza energetica incomparabile del Bambù, rivitalizzare la pelle e nutrire lo Spirito, Salin de Biosel, marca originale di cosmetici "puliti" per le SPA più esclusive, propone il **Rituel de la forêt de Bambous**, dall'atmosfera magica e intense emozioni sensoriali: lo Spirito si abbandona sulle note di un'esclusiva composizione musicale; la mente fa un viaggio attraverso i profumi di una incontaminata e rigogliosa foresta. La pelle, avvolta da piacevoli textures, è il supporto ideale per uno straordinario massaggio effettuato tramite i Bambù biologici che, tra le mani dell'operatore, sposano perfettamente i contorni del corpo e del viso, scivolano, ruotano e scorrono dolcemente sui rilievi muscolari, modellando e ridisegnando la silhouette. Grazie alla stimolazione di zone riflesse, le tensioni e gli stress più profondi svaniscono, i tessuti cutanei risultano tonici, leggeri e ringiovaniti, lo Spirito ritrova una straordinaria vitalità energetica. Il **rituale della foresta di Bambù** è un viaggio multisensoriale avvolgente: l'occasione per ritrovare l'equilibrio fisico ed emozionale; una parentesi rigenerante nella frenesia della vita quotidiana. Per effettuare il trattamento si deve per prima cosa ricoprire il letto da massaggio con il **Drap Végétal Cocooning**, un lenzuolo di fibre vegetali. Quindi per aumen-



tare l'effetto coreografico e introdurre nel giusto modo il cliente a ricevere il trattamento, si avvia il CD *Promenade dans la forêt de Bambou*. La melodia che accompagna questo Rituale è una brezza che soffia attraverso la Natura ricreando una sonorità armoniosa che incanta l'Anima. Il corpo, trasportato da mille percussioni, si collega al ritmo universale della vita e si abbandona al relax. Lo Spirito vive la vitalità e il dinamismo di una passeggiata nella foresta di Bambù. A questo punto, accompagnati dalle note del cd si preparano i legni di bambù di diverse dimensioni e diametri, scelti in funzione delle zone di applicazione e fatti passare sulla pelle con pressioni differenti, regalando un'esperienza unica. Provengono da colture 100% biologiche rigorosamente controllate e prive di concimi chimici o trattamenti alla paraffina. Il loro taglio è effettuato in periodo di luna piena al fine di conservare integralmente le loro capacità di trasmutazione energetica. Questi vengono impregnati con il **Bambou Huile**, un olio da massaggio e da bagno anti-tensioni, anti-età, idratante e nutriente composto da una base naturale di olio di Riso, Mandorla dolce e bio-estratti di Bambù ricchi di Silicio. Si

